

Как лично можете да помогнете за намаляването на морските отпадъци

Интересни задачи за образователни и учебни занимания по околна среда

Едни от най-лесните неща, които можете да направите:

- Да се включите в почистване на плаж или река на местно ниво.
- Да окажете подкрепа на организации, които работят за премахване на пластмаса от околната среда.
- Да намалите използването на продукти и опаковки за еднократна употреба от пластмаса.

Тъй като преобладаващата част от морските отпадъци са от пластмаса, можете да си направите личен План за действие за намаляване на пластмасата.



Безплатно приложение за изчисляване на пластмасов отпечатък:

<https://www.mylittleplasticfootprint.org/>

Каним ви да прегледате резултатите си от калкулатора на отпечатъка от пластмаса и да определите кои пластмасови изделия допринасят най-много за него. След това ви предлагаме да определи дали нещо в списъка може лесно да бъде напълно отказано. След това определете как може да се намали, откаже, да се използва повторно или рециклира. Проверете колоната, която съответства на действието, което възнамерявате да предприемете, за да намалите своето пластмасово замърсяване от конкретен пластмасов предмет. След това напишете кратко обяснение за начина, по който възнамерявате да направите това.

	Намали	Откажи	Използвай повторно	Рециклирай	Как
Бутилки					
Чаши					
Сламки					
Клечки за уши					
Фасове					
Торбички					
Фолио за храна					
Контейнери за храна					

Чинии/прибори					
Опаковки от храни					
Торбички от пазаруване					
Контейнери от почистващи препарати					
Четка за зъби					
Опаковки от лекарства					
Памперси					
Продукти за хигиена					

В края на всеки месец и в края на годината сравнете резултатите си с целите, които сте заложили в началото на процеса. Тогава можете да помислите за определяне на още по-амбициозна цел за следващата година. Ако действителното ви потребление надминава целта ви, може да прецените кои части от плана ви не са се осъществили или не са проработили за вас.

Тази таблица ще ви позволи да следите текущите си усилия за намаляване на своя отпечатък от пластмаса. Ако действителното ви потребление е по-ниско, свършили сте страхотна работа!

	Сегашният ми пластмасов отпечатък			Моят планиран и намален пластмасов отпечатък		
	Общо/год.	/12	месечно	месечно	x12	Общо/год.
<i>Пример – бутилки</i>	100	/12	8,3	4	x12	48
Бутилки						
Чаши						
Сламки						
Клечки за уши						
Фасове						
Торбички						
Фолио за храна						
Контейнери за храна						
Чинии /прибори						
Опаковки от храни						
Торбички от пазаруване						
Контейнери от почистващи препарати						
Четка за зъби						
Опаковки от лекарства						
Памперси						
Продукти за хигиена						

Информационни дейности по проекта МЕЛТЕМИ – Черноморска мрежа на неправителствените организации, тел.: +359 52 615 856, bsnn@bsnn.org, www.bsnn.org